

A IMPORTÂNCIA DA



generosidade

Joana Antunes



A IMPORTÂNCIA DA
generosidade



FICHA TÉCNICA

Título original: A Importância da Generosidade

Autor: Joana Antunes

Capa: Joana Antunes

Revisão: Ana Luísa Santos

Ilustrações: Story-set, Pinterest

Impressão e acabamento: Escola Tecnológica e Profissional
Albicastrense

Castelo Branco, março, 2021

ÍNDICE

Introdução

7

O que é ser generoso?

9

Porque é que devemos ser generosos?

13

Atitudes generosas e não generosas

21

Atividades

31

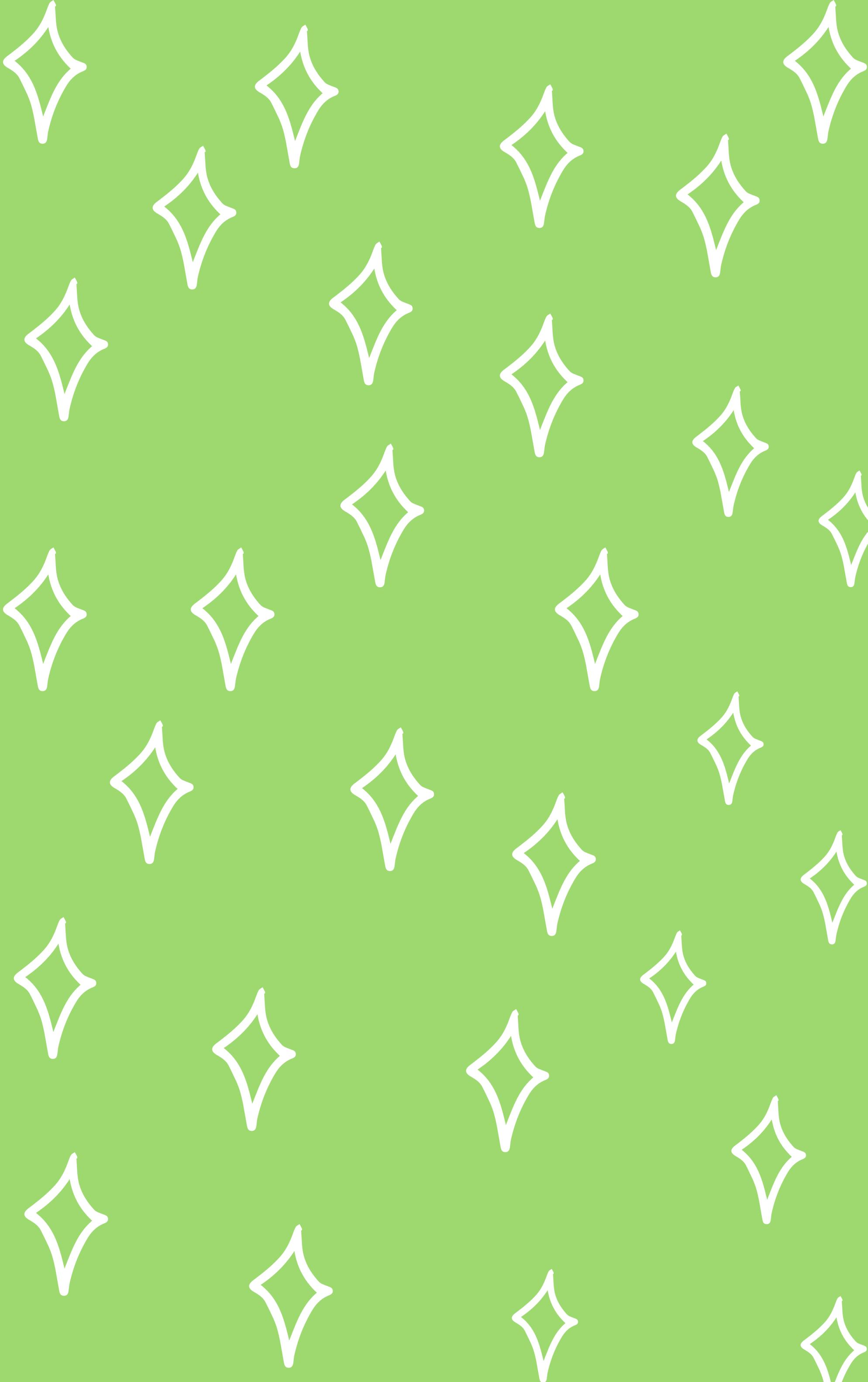
INTRODUÇÃO

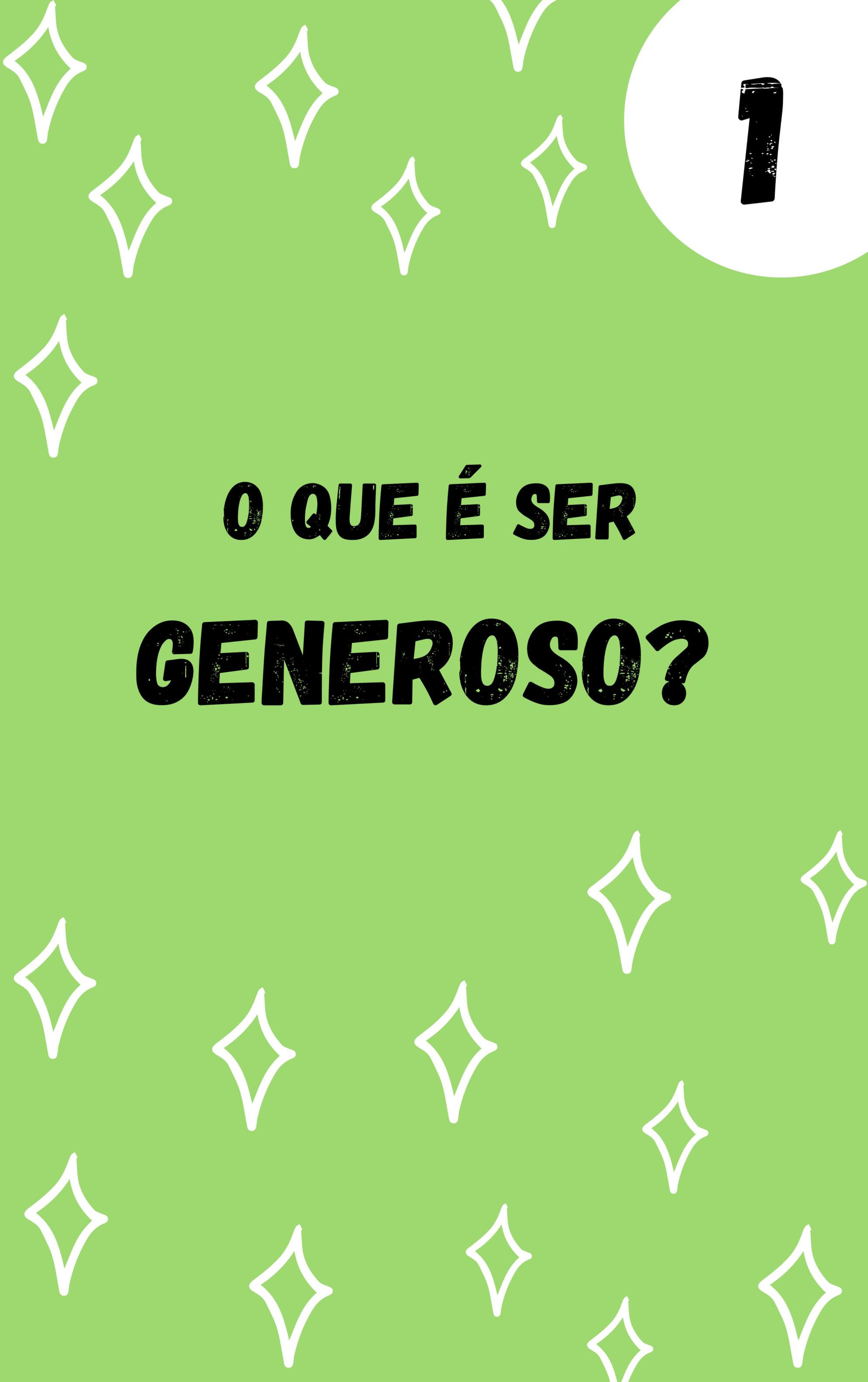
Olá! Eu sou a Joana e tal como vocês sou aluna de uma escola. Estudo na ETEPA e venho apresentar-vos um livro feito por mim, cujo tema é Generosidade.

Achas que és uma criança generosa? Será que sabes o que significa ser generoso?

Calma, não te preocupes! Se não souberes, vais ficar a aprender e a espalhar essa magia por onde passares.

Estás à espera de quê para virar a página e começares a desfrutar deste magnífico livro..? Anda daí!





1

**O QUE É SER
GENEROSO?**



Ser generoso

significa



deixar de pensar só em nós e
ajudar quem precisa.

Generosidade
é uma virtude de quem
partilha por bondade.





2

**PORQUE É QUE
DEVEMOS
SER GENEROSOS?**

PORQUE..



Ao sermos generosos estamos
a criar confiança em nós
próprios e vamos acabar por
nos sentir mais tranquilos e
serenos com o que nos rodeia.

PORQUE..



Ao sermos generosos estamos
a praticar boas ações com os
nossos amigos e a evitar
problemas.

PORQUE..



Ao sermos generosos estamos a praticar outras emoções positivas, como por exemplo, a gratidão, a compaixão e a honestidade.

PORQUE..



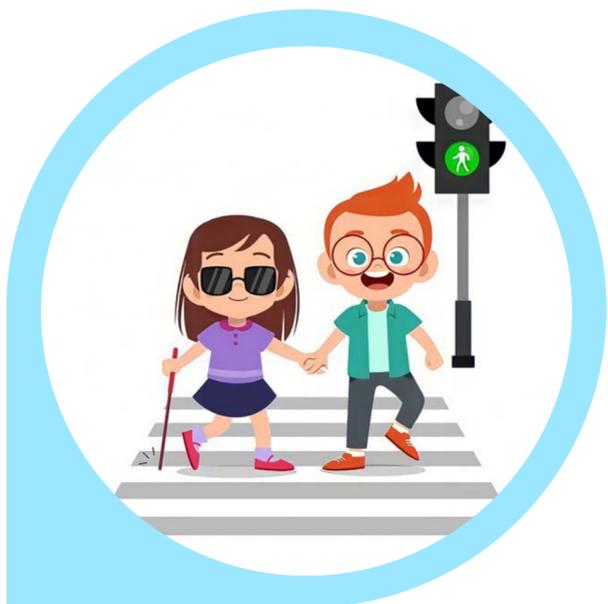
Ao sermos generosos com os outros estamos a incentivá-los a serem generosos connosco também.



3

**ATITUDES GENEROSAS
E NÃO GENEROSAS**

EXEMPLOS DE ATITUDES GENEROSAS:



Ajudar quem precisa

Ajudar nas tarefas



Partilhar afetos



Cuidar dos animais



Cuidar das plantas

Ficar feliz com todas
as conquistas



Dar e receber

Partilhar



Apoiar

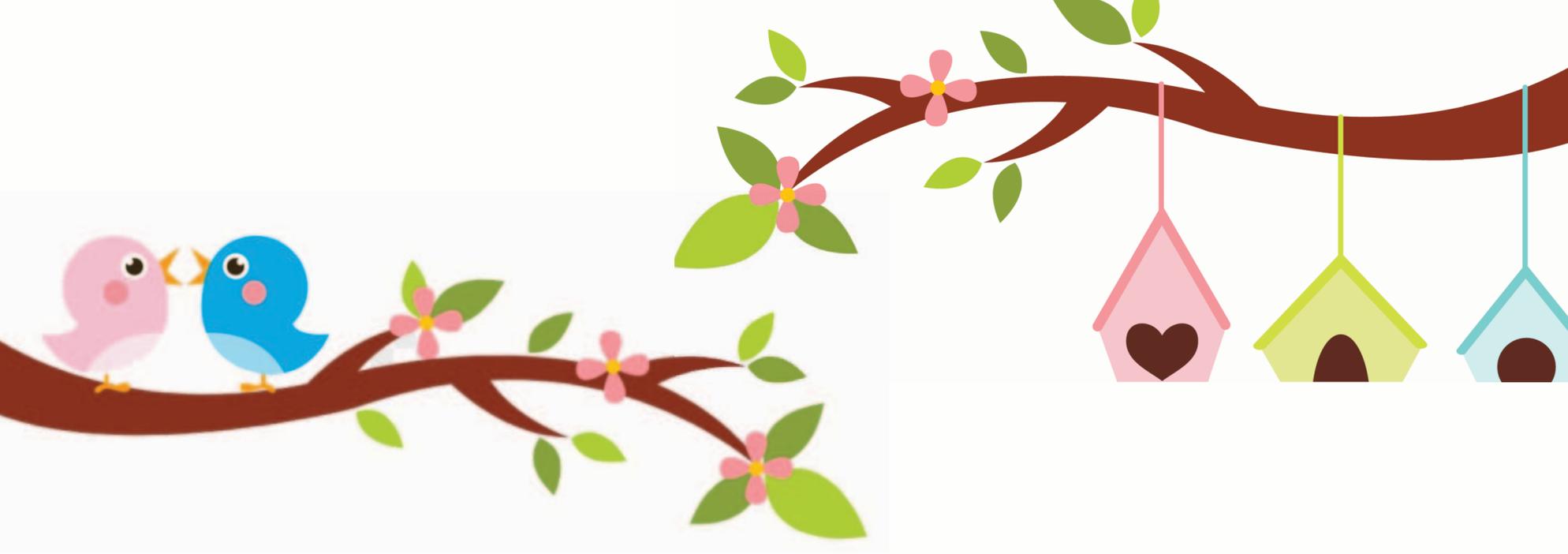


Ser grato pelo que temos



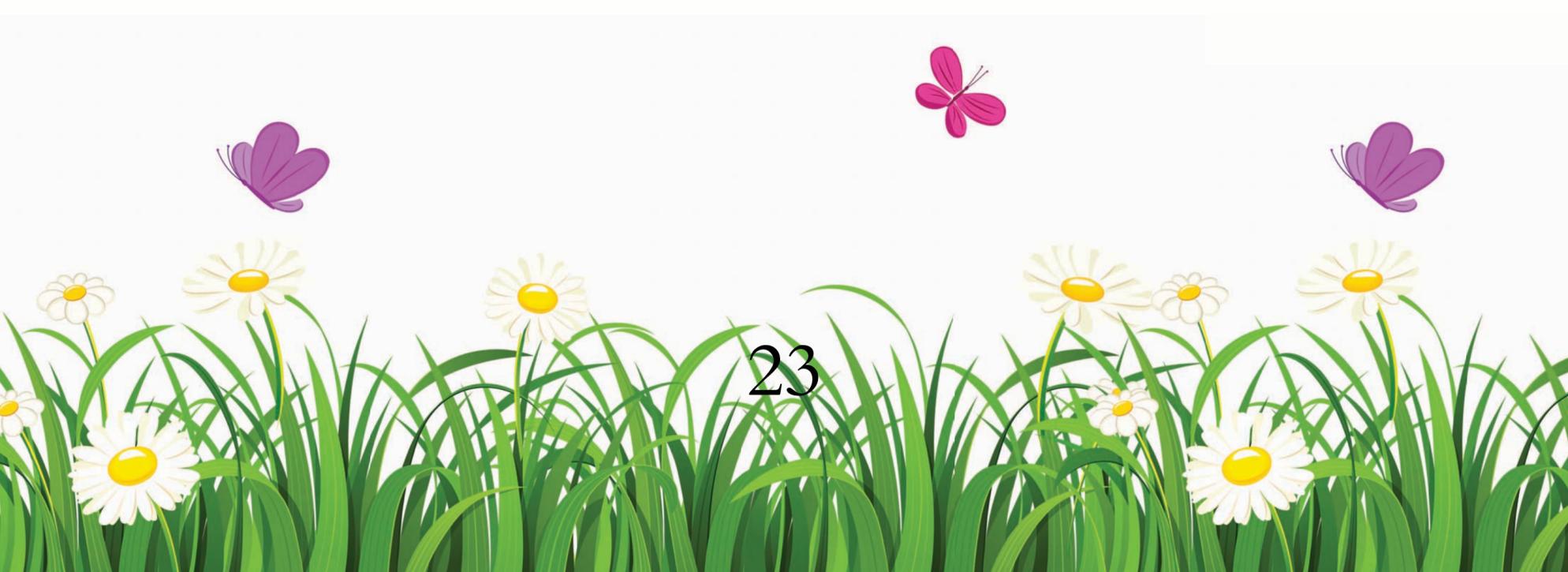
Ajudar quem tem mais dificuldades





A generosidade é um simples gesto que nos faz ser enormes para as pessoas, para nós mesmos e para o mundo.

- Ângela Monteiro



EXEMPLOS DE ATITUDES NÃO GENEROSAS:



Empurrar

Magoar



Discutir

Ignorar



Desperdiçar

Julgar



Gozar

Perturbar



Gritar



Fazer birra



Ser egoísta

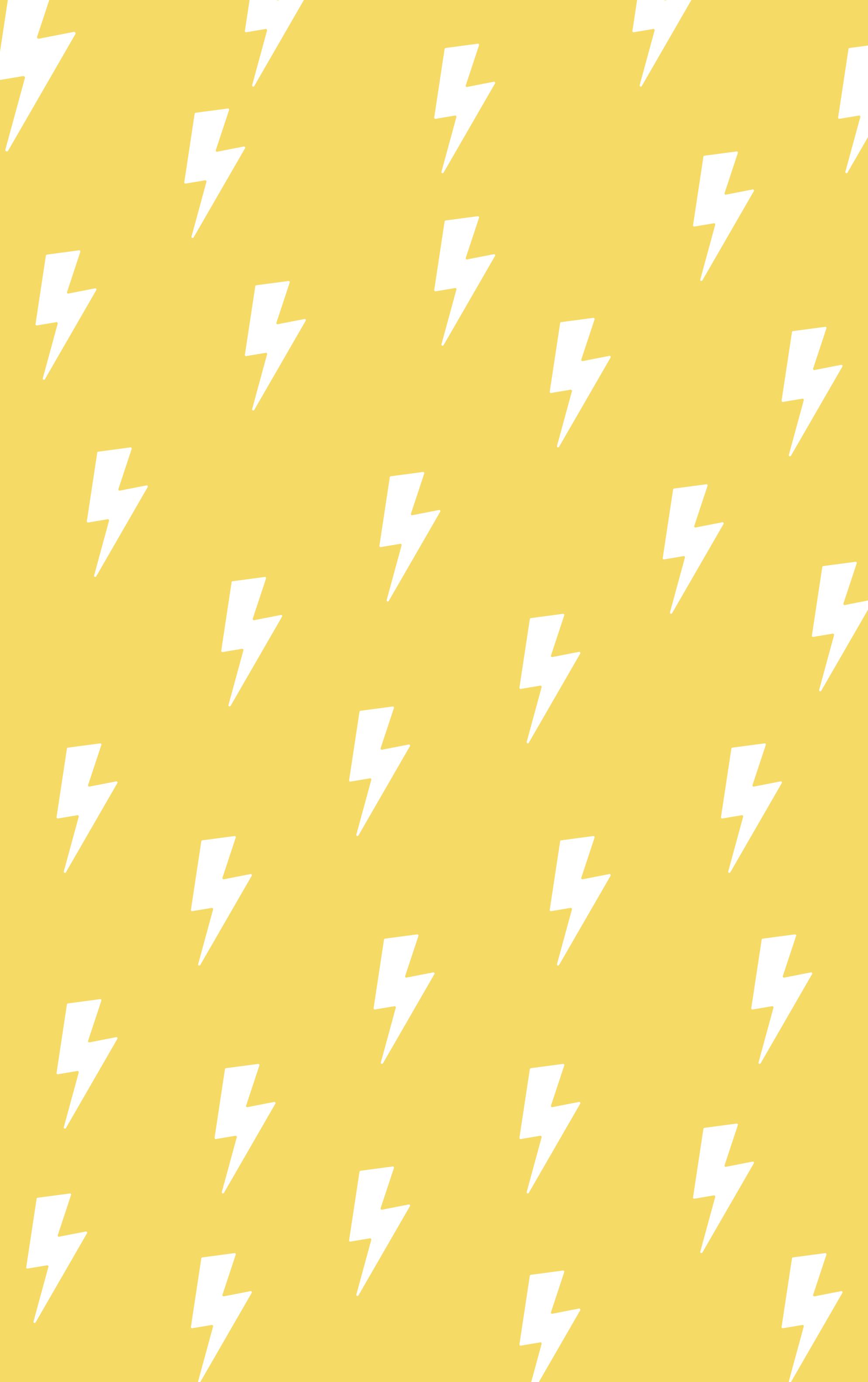




Se não for possível fazeres o bem,
também não faças o mal.
Não bombardeis de críticas quem
comete um erro.
Nem pises quem está por baixo.
Um dia a situação pode inverter-se.

- Sílvia Russo (Adaptado)

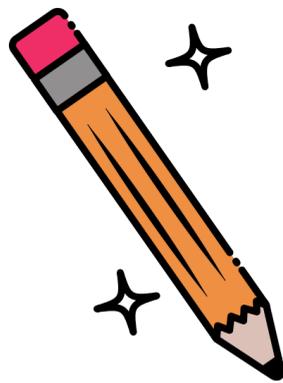




4

ATIVIDADES

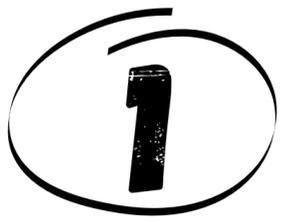
As próximas páginas foram feitas para tu
completares.



Estás à espera do quê?

VAMOS LÁ!





Completa as seguintes colunas:

Palavras que deveriam ser reforçadas:

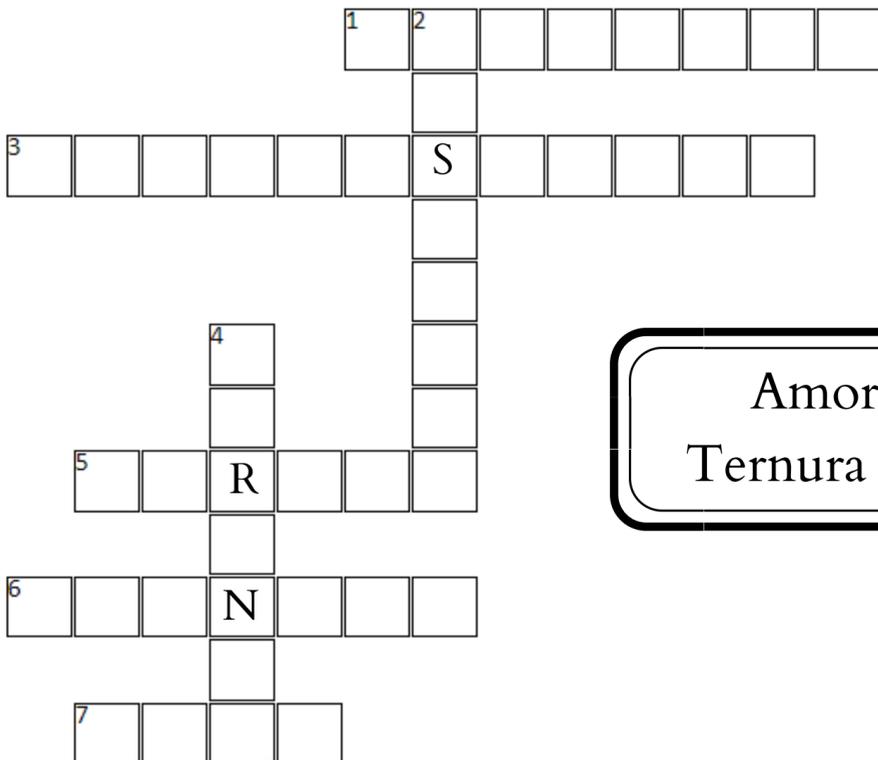
Four horizontal lines for writing words.

Palavras que deveriam ser evitadas:

Four horizontal lines for writing words.



Palavras Cruzadas:



Amor - Respeito - Generosidade
Ternura - Perdão - Carinho - Gratidão

3

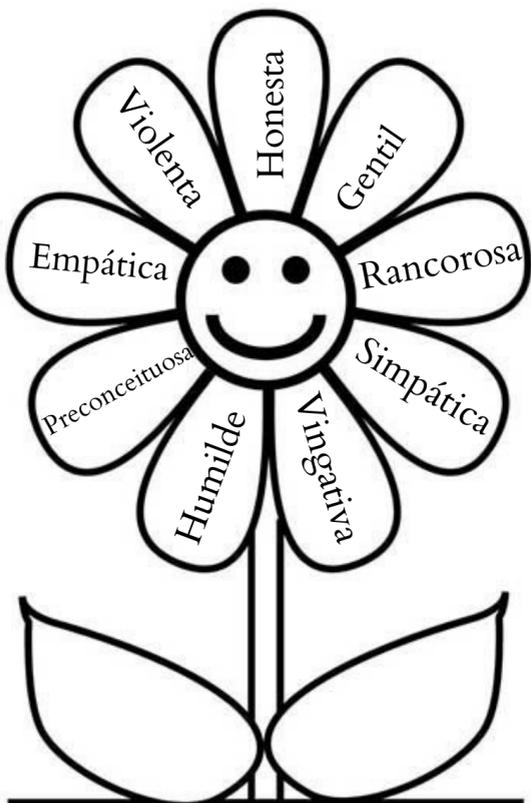
Sopa de letras:

A Ô H Ó F Ó Â O S C S M C T X
M Q O Ê O N X W O Í R Ç O À Ã
O L N L L É O J L P E N M Á T
R P E B Ú B W Â I Ò S G P Q D
H N S É T J É T D F P E R Ò À
Ç Ú T Õ Á É N O A F E N O É C
V Ü I À L S H L R N I E M F G
X À D E Â O C E I E T R I A C
S B A J À G Q R E Â O O S M D
U Q D Ç Q N G Â D Ç J S S I R
T H E E L Í Ñ N A R Y I O Z D
L D I T Õ N P C D A Y D H A Ó
N E L O Õ Õ A I E Ó X A E D Â
P R E S E R V A Ç Ñ O D É E M
É U M É C U V Ú Q S P E M Ó Ç

- Amor
- Amizade
- Compromisso
- Generosidade
- Honestidade
- Preservação
- Respeito
- Solidariedade
- Tolerância

4

Pinta as pétalas que consideras que correspondem a características de uma pessoa generosa:



Completa: Se todas as pessoas tivessem as características que tu escolheste, o mundo seria..

Prova de Aptidão Profissional



Curso Profissional de Animador Sociocultural

Joana Antunes

Cofinanciado Por:



GOVERNO DE
PORTUGAL